

Trekking in Puglia

Un percorso itinerante lungo tutta la Puglia, dal Parco Nazionale del Gargano tra le foreste ed il blu del Mare Adriatico agli Splendidi Colori del Salento attraverso il Parco Nazionale dell'Alta Murgia nel centro della Puglia



Giorno 1 - Arrivo in Puglia / Accoglienza del gruppo in aeroporto, transfert in bus GT verso il Gargano, sistemazione nelle camere in hotel, incontro con la guida escursionistica, presentazione dell'itinerario. Cena e pernottamento in hotel.

Giorno 2 - Archeologia e Natura nel Gargano / Colazione, ritiro del packet lunch e partenza in Bus per il luogo di incontro per l'inizio dell'escursione. L'itinerario ci porta dal bosco di Vieste a lambire la Foresta Umbra, per poi ridiscendere sugli altipiani della Tagliata fino a giungere sul Monte Sacro, noto per i ruderi dell'Abbazia della Santissima Trinità. Si parte dalla S.S. 89, al km. 121.70 in località Sagro. Poco più avanti ci si trova nel bel mezzo del bosco di Sagro caratterizzato da grandi esemplari di alberi di Cerro. Dopo circa 3 Km. di marcia, si arriva alla masseria Fusillo: da qui si prende la vallata posta a destra della masseria e si procede per Monte Sacro. S'imbocca quindi una stradina, inizialmente asfaltata, e percorrendola per circa 1 Km si arriva ai pianori della Tagliata da dove si scorge, imperante, Monte Sacro, a forma trapezoidale. Finita la visita trasferimento in Bus Gran Turismo in hotel, cena e pernottamento.

- **Durata media:** ore 10 circa - **Lunghezza del percorso:** km 21 - **Livello di difficoltà:** Medio/Alto

Giorno 3 - La Foresta Umbra e Parco Nazionale del Gargano / Colazione, ritiro del packet lunch e partenza in Bus per il luogo di incontro per l'inizio dell'escursione. Questo itinerario si sviluppa all'interno della Foresta Umbra: ha come punto di avvio la Caserma di Caritate (m. 300 s.l.m.) per poi raggiungere le località di Baracconi e Iacotenente (m. 800 s.l.m.) per poi ridiscende e toccare le località Ginestra (inferiore e superiore) e Caritate. Gli aspetti vegetazionali variano di pari passo con le variazioni altimetriche, incontrando progressivamente la cerreta pura, il bosco misto ed infine la faggeta pura. Partendo dalla Caserma di Caritate, bisogna percorrere la strada asfaltata per circa 1 Km., fin ad arrivare ad un'area attrezzata per il pic-nic; in fondo ad essa è posizionata una tabella dei forestali indicante il percorso per Baracconi (primo cartello). Il sentiero s'inerpica verso l'alto della collina, in 25 più tornanti ed in uno di essi si trova il secondo cartello. Proseguendo s'incontrano delle indicazioni che conducono alla grava di Pozzo Lombardo e più avanti quella di Malanotte. Dopo circa tre ore di marcia si giunge a Baracconi, presso il Villaggio Umbra. Successivamente trasferimento in Bus Gran Turismo in hotel, cena e pernottamento.

- **Durata media:** ore 11 circa - **Lunghezza del percorso:** km 26 - **Livello di difficoltà:** Alto

Giorno 4 - Parco Nazionale dell'Alta Murgia e Castel del Monte / Colazione, ritiro del packet lunch e partenza in Bus per il luogo d'incontro per inizio escursione (c.a 1,5h). Percorso con una guida specializzata nell'area che circonda Castel del Monte, per ammirare la flora e la fauna autoctona della Murgia e alcune forme di antropizzazione del Parco come Masserie, Jazzi, muretti a secco. Si prevede una sosta degustazione in masseria e nel pomeriggio visita guidata del maniero Ottagonale, simbolo del potere dell'Imperatore Federico II. Successivamente trasferimento in Bus Gran Turismo verso il Salento (c.a 2,5h). Arrivo e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

- **Durata media:** ore 4 circa - **Lunghezza del percorso:** km 15 - **Livello di difficoltà:** Medio

Giorno 5 – Porto Selvaggio, Palude del Capitano e Gallipoli / Colazione, ritiro del packet lunch e partenza in Bus per il luogo di incontro per l'inizio dell'escursione. Il parco regionale naturale "Portoselvaggio e Palude del Capitano" copre una superficie di circa 1.000 ettari, distribuiti lungo la costa neretina tra Santa Caterina e Sant'Isidoro, con un alternarsi felice di alte scogliere, cale, baie e baiette, endemismi botanici, sorgenti costiere e un

paesaggio premiato anno dopo anno da una presenza crescente di camminatori. La pineta è il bosco che lo ombreggia e sotto cui si intrecciano i sentieri che percorrono il parco, tra grotte preistoriche, specchie, mura di antichi villaggi, torri costiere e reperti fossili di pesci travolti probabilmente dallo stesso accidente che portò all'estinzione dei dinosauri. Un mix riuscito tra storia e ambiente. Primo parco di Puglia, un parco per tutte le stagioni e con cui apriamo tradizionalmente la stagione trekking. Successivamente trasferimento in Bus Gran Turismo per Gallipoli, breve visita del Borgo Antico della Città Bella, successivamente trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

- **Durata media:** ore 10 circa - **Lunghezza del percorso:** km 15 - **Livello di difficoltà:** Medio

Giorno 6 - Italian Sud-Est e Otranto / Colazione, ritiro del packet lunch e partenza in Bus per il luogo di incontro per l'inizio dell'escursione. Si cammina lungo la costa adriatica del Salento a nord si Otranto, città più ad Oriente d'Italia, con il mare azzurro attaccato al fianco, su scogliere sfumate d'oro e sabbie che miscelano il bianco al nero. Il verde della vegetazione, come nella teoria dei colori, sembra nascere dal cielo e dal mare che toccano la roccia mentre le ombre proiettate a terra prendono il ritmo dei nostri passi lenti, appassionati di paesaggio, incantati dal profumo del mirto. Acqua dolce e acqua salata, presente e passato, visibile e nascosto, superficiale e profondo. Molte le dicotomie lungo questo itinerario Alla fine dell'itinerario, sosta e visita del borgo antico della città di Otranto. Successivamente trasferimento in Bus Gran Turismo in hotel, cena e pernottamento.

- **Durata media:** ore 10 circa - **Lunghezza del percorso:** km 18 - **Livello di difficoltà:** Medio

Giorno 7 - Terra d'Arneo e Lecce / Colazione, ritiro del packet lunch e partenza in Bus per il luogo di incontro per l'inizio dell'escursione. Bellissima escursione, questa volta in Terra di Arneo tra estensioni di macchia nelle vicinanze della pista di collaudo dei prototipi. Lunghissimi rettilinei e poi Monteruga con la sua storia ed i drammi raccontati in mezzo alle vestigia di un'opera che nacque per la rivalutazione dell'attività agricola ed, in seguito, abbandonata dopo qualche decennio, per l'irresistibile, fascino richiamo dei centri abitati. Profumi penetranti e gradevolissimi di formaggi e ricotta di masseria che si potranno acquistare durante le soste. Masseria Donna Aurelia, in un itinerario lungo uliveti, lunghi rettilinei sterrati ed asfaltati, eleganti residenze di campagna, grandi torrioni per irrigazioni dei campi. Querce gigantesche, grotte. Successivamente trasferimento in Bus Gran Turismo a Lecce per una breve visita e scoperta del centro storico. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

- **Durata media:** ore 10 circa - **Lunghezza del percorso:** km 18 - **Livello di difficoltà:** Medio

Giorno 8 – Partenza / Colazione, eventuale tempo libero a disposizione, transfert in aeroporto per la partenza.

Prezzi per Persona: da min **€630,00** a max **€880,00** in base al numero di partecipanti, numero minimo 15.

Le Quote Comprendono:

- Tutti i trasferimenti indicati in bus Gran Turismo.
- 7 notti in mezza pensione in hotel 3*/4* con Bevande Incluse 1/4 vino + 1/2 acqua;
- 6 Packet Lunch per le escursioni (2 sandwiches, 1 frutto, 1 lt d'acqua);
- Servizio Guida Professionale Escursionistica come da Programma;
- Assistenza telefonica in Loco h24

Le Quote Non Comprendono:

- Ingressi;
- Mance;
- Extras in Genere;
- Supplemento camera singola **€ 140,00**;
- Tassa di Soggiorno;
- Tutto Quanto non espressamente indicato sotto la voce "La Quota Comprende".