

## Cicloturismo nel cuore del Salento 8gg/7nn

Una settimana di piacevoli escursioni in bicicletta nel cuore del Salento, da compiere lungo tranquille stradine di campagna in gran parte asfaltate, senza grande sforzo fisico grazie alla dolce morfologia del paesaggio. Un'occasione per scoprire un Salento diverso, lontano dai paesaggi costieri che lo hanno reso famoso, ma straordinariamente ricco di beni ambientali e culturali. La "navigazione" in bicicletta attraverso un immenso oceano di ulivi è movimentata dalla improvvisa comparsa di monumenti megalitici, cripte basiliane, "trappiti" ipogei, masserie fortificate, santuari mariani, doline, inghiottitoi carsici, canali, forme bizzarre del paesaggio. Come per magia, una fitta rete di stradine secondarie permette di muoversi agevolmente da un centro urbano all'altro, alla scoperta di piccoli ma interessanti centri storici, impregnati di millenaria storia ed impreziositi da chiese, campanili, palazzi, cripte, ecc.

**1° Giorno – Ciao Salento / Arrivo /** Arrivo con i mezzi prescelti, auto, oppure transfert verso la struttura ricettiva dall'aeroporto o stazione, se previsto. Sistemazione delle camere, consegna delle bici se richiesto e briefing con la nostra guida cicloescursionistica che spiegherà lo svolgimento dell'itinerario e gli orari di inizio delle escursioni. Pernottamento.

**2° Giorno - Bosco Belvedere /** distanza totale 26 km circa / colazione a buffet. L'itinerario si svolge nella zona a SW di Maglie, in un'area un tempo occupata dall'immenso bosco Belvedere e oggi sostituito da un uliveto secolare. Dopo aver avvistato l'antico centro urbano di Scorrano, arroccato sulla sommità di una dorsale poco rilevata, si raggiunge il principale punto di interesse dell'itinerario, il Trappito della Castagna, un impianto ipogeo per la produzione dell'olio (non visitabile). Nella stessa area è possibile osservare un inghiottitoio carsico, che provvede al trasferimento delle acque superficiali nel sottosuolo e degli enormi ulivi secolari. Altro punto di interesse è il suggestivo Casino Canale d'Oronzo. Il casino nasce nelle campagne del Salento tra fine del Settecento e i primi dell'Ottocento e rappresenta una tipica dimora palazzata nella quale i locali al primo piano erano destinati ad ospitare, nei mesi estivi o nel periodo di raccolta, la famiglia del proprietario. Rientro in hotel, pernottamento.



**3° Giorno – Cutrofiano, Galatina, Corigliano d'Otranto /** distanza totale 32 km circa / colazione a buffet. L'itinerario permette di giungere in sicurezza a Galatina, sfruttando la fitta rete di stradine secondarie che innervano tutto il Salento. Meritano una visita il trappito ipogeo di Masseria Astore, posto alla periferia orientale di Cutrofiano, il centro storico di Galatina (da non perdere la chiesa di S. Caterina), le pozzelle di Corigliano, poste alla periferia SW del paese ed il suo centro storico, impreziosito da un castello con una bellissima facciata barocca del 1667. Rientro in hotel, pernottamento.

**4° Giorno – Rotta verso Est /** distanza totale 46 km circa / colazione a buffet. L'itinerario permette di raggiungere l'antica città di Otranto, lungo un percorso ricco di luoghi estremamente interessanti dal punto di vista naturalistico e culturale. Menhir e dolmen, cripte basiliane e masserie fortificate, bizzarre formazioni naturali (il Masso della Vecchia, le bauxiti di Monte Vergine) e suggestivi panorami contrassegnano la navigazione in un verde oceano di ulivi secolari. Di particolare interesse sono la visita dell'antico centro messapico di Muro Leccese, di Giurdignano ("capitale" dei monumenti megalitici del Salento) e del centro medioevale di Otranto, dominato dalla cattedrale normanna, famosa per il suo mosaico e dal castello aragonese. Rientro in hotel, pernottamento.

**5° Giorno - I Basiliani /** distanza totale 32 km circa / colazione a buffet. L'itinerario ha tra i suoi principali punti di attrazione la cripta basiliana di Santa Cristina del X secolo a Carpignano, decorata dagli affreschi più antichi del Salento. Dopo aver ammirato la grande torre colombaia del 1400 fatta costruire dai Del Balzo Orsini e superato il menhir Staurotomea ci si dirige verso la Chiesa di S. Marina di Stigliano, nucleo di un piccolo borgo medioevale sorto lungo l'importante asse viario Lecce-Otranto e distrutto durante le ripetute incursioni di pirati saraceni nel XIV e XV secolo. Da qui si raggiunge dapprima la masseria fortificata di Torcito e quindi Cannole e il suo Palazzo Baronale. Sosta obbligatoria alla chiesa di S. Giovanni a Morigino, piccola frazione di Maglie, per esaminare le iscrizioni presenti sull'elegante prospetto barocco che ricordano particolari eventi sismici e meteorologici verificatisi negli ultimi 300 anni. Rientro in Hotel, pernottamento.

**6° Giorno – Tour dei Messapi /** distanza totale 25 km circa / colazione a buffet. L'itinerario si svolge in parte sulla dorsale della Serra di Poggiardo, offrendo delle inaspettate viste panoramiche. Lungo il percorso si incontrano l'eremo di S. Giovanni in territorio di Giuggianello, il palazzo baronale di Specchia Gallone, la cripta dei SS. Stefani e i suoi preziosi affreschi, il parco archeologico di Vaste, antica città messapica, Poggiardo e il suo interessante centro storico. Infine, merita una visita la piccola chiesetta di S. Maria di Miggiano, nel territorio di Muro Leccese. Rientro in hotel, pernottamento.

**7° Giorno – Kalos Irtate – Grecia salentina -** distanza totale 30 km circa / Colazione a buffet. Il percorso può essere accorciato prendendo il treno FSE da Maglie a Sternatia. L'itinerario si snoda nel cuore della Grecia salentina, l'ultimo residuo di una più ampia area di lingua greca, raggiungendo Martignano, Calimera (in greco vuol dire "Buongiorno") e Martano, con il castello e le tipiche case a corte. Di notevole interesse le pozzelle di Castrignano dei Greci, un ingegnoso sistema per immagazzinare l'acqua piovana, sfruttando la morfologia del territorio, e il piccolo centro di Melpignano, con l'interessante Palazzo Orsini. Rientro in hotel, pernottamento.

**8° Giorno – Arrivederci Salento /** colazione a buffet. Transfert in aeroporto o stazione se previsto, partenza.